

# ELAN SOLIDAIRE

## RENCONTRE ET SOUTIEN POUR MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

Unique en France, cette initiative a déjà montré qu'elle permettait d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de diabète.

Vous êtes diabétique ou proche de diabétique et ...

- Vous désirez rencontrer et échanger avec d'autres personnes qui vivent avec la maladie ?
- Vous souhaitez être écouté et partager votre expérience dans une atmosphère conviviale
- Vous éprouvez des difficultés dans la gestion de votre diabète au quotidien ?
- Vous vous posez simplement des questions ?

Offrant écoute et soutien, les bénévoles proposent également à ceux qui le souhaitent, un soutien individuel.

Des ateliers sont déjà programmés :

### **A Reims :**

15 septembre 2025 à 9h30, 26 septembre à 14h, 29 septembre à 9h30

6 octobre à 9h30, 27 octobre à 9h30

3 novembre à 9h30, 10 novembre à 9h30, 24 novembre à 9h30

1er décembre à 9h30, 8 décembre à 9h30

### **A Epernay :**

22 septembre 2025 à 9h30, 17 novembre à 9h30

### **A Vannault Les Dames**

30 septembre 2025 à 14h30,

11 décembre 2025 à 14h30

### **A Sermaize les Bains**

4 novembre 2025 à 14h30

Si vous souhaitez nous rejoindre contactez-nous :

**Par téléphone : 09 61 39 53 33** Vous pouvez laisser votre message et je vous recontacterai

**Par mail : [afd51@wanadoo.fr](mailto:afd51@wanadoo.fr)**